Los líderes de Anishinaabek facilitan talleres virtuales y comparten canastas de cuidado con su comunidad

Se llevaron a cabo talleres virtuales y se distribuyeron canastas de cuidado para cuidar a la comunidad de Anishinaabek durante la crisis de COVID-19.

Loretta Castaneda, Linzee Ritter y Camie Castaneda se reunieron para facilitar importantes conversaciones en su comunidad de Anishinaabek y comenzaron el Grupo de Trabajo del Paquete de Cuidados Esenciales de Anishinaabek para distribuir canastas de cuidados a quienes sufren las repercusiones del COVID-19.

“Originalmente iba a ser un día entero con clases, comida, fuego sagrado, etc., pero luego sucedió el COVID. Entonces, tuvimos que cancelar el evento e hicimos una lluvia de ideas y se nos dio la opción del Neighborhood Match Fund (por su nombre en inglés) para cambiar el proyecto. Sabíamos que hay muchos hogares tribales en la comunidad profundamente afectados por COVID-19”, dijo Castaneda.

Se llevó a cabo un taller para jóvenes sobre el autocuidado y el reconocimiento y la búsqueda de ayuda para los traumas, tanto personales como históricos. Y para los adultos de la comunidad, facilitaron una conversación sobre la concientización y la prevención del suicidio. También reunieron materiales para canastas de cuidado para compartir con las poblaciones vulnerables de su comunidad.

Castaneda dijo que el seminario web Zoom del 11 de mayo con los adolescentes fue incluso mejor de lo que esperaban. “Había quince jóvenes tribales y todos sus comentarios fueron positivos. Lo disfrutaron y disfrutaron de la interacción con amigos y familiares que no habían podido ver en meses. Ha ido muy bien. "

El seminario web fue facilitado por Jonathan Rinehart LLMSW, ADS (por sus siglas en inglés), un miembro inscrito de Little Traverse Bay Band of Ottawa Indians (por su nombre en inglés). Es administrador de casos de salud conductual en Nottawaseppi Huron Band del Departamento de Salud de Potawatomi (NHBP, por sus siglas en inglés) en Grand Rapid y ha trabajado con jóvenes nativos durante 20 años.

El seminario web se denominó Respuesta Humana Natural: viaje individual hacia la curación y el logro de todo su potencial humano. “El seminario web discutió ACES (experiencias adversas de la infancia), el impacto de ACES en el futuro, el trauma intergeneracional, la respuesta histórica al trauma y las enseñanzas de la rueda de la medicina. Jonathan también enfatizó la importancia del autocuidado con los jóvenes así como el proceso de curación, retribuyendo a través de ejemplos de pertenencia, dominio, independencia y generosidad”, dijo Castaneda. "Hubo un total de 11 jóvenes que participaron en este seminario web y esos jóvenes representaron a seis de nuestras 12 tribus de Michigan reconocidas a nivel federal".

El grupo de trabajo también llevó a cabo un seminario web el 18 de mayo de 2020, que se centró en la concientización y la prevención del suicidio. Fue facilitado por Madalene Bigbear, miembra inscrita de la Pokagon Band de Potawatomi. Su familia conservó las

estructuras familiares, las artes y el activismo político de los indígenas estadounidenses. Ella ha facilitado talleres previos de concientización sobre el suicidio en Grand Rapids el año pasado, y esta fue una continuación de esa serie.

La respuesta a los talleres, incluso virtualmente, ha sido muy entusiasta. Castaneda dijo que muchos preguntaron si podían hacer esto nuevamente y los líderes del proyecto están pensando en hacerlo. Tanto por la gran respuesta como por la necesidad. “A los miembros de la comunidad les gustaría de nuevo, les gustaría más círculos de conversación sobre salud mental, no solo concientización y prevención del suicidio, sino para hablar sobre otros sentimientos y pensamientos dentro de la comunidad; para albergar virtualmente más círculos de conversación comunitarios ".

“Tenemos hogares familiares que contrajeron el virus y estaban en cuarentena, así que decidimos cubrir esa necesidad. Nos enfocamos en los hogares tribales que a menudo caen por la brecha de los gobiernos tribales. Hubieron miembros de la tribu que no viven en el área de servicio o son descendientes y no pueden inscribirse en su tribu, por lo que no recibieron ninguna ayuda. Realmente nos enfocamos en hogares con niños, ancianos y dificultades de ingresos.

“Además de nuestros seminarios web, nos hemos acercado a los miembros de la comunidad de Anishinaabek para hacer máscaras que se incluirán en nuestros paquetes de atención para necesidades esenciales que se distribuirán a los hogares nativos locales. Pedir a los miembros de la comunidad de Anishinaabek que fabriquen máscaras es una forma de apoyar a los nativos locales que se han visto afectados económicamente por el COVID-19”, dijo Castaneda. “Estamos buscando mascarillas faciales de alta calidad a cambio de zhoonya ($) para apoyarlas económicamente durante esta pandemia. A cada alcantarilla se le han asignado 45 máscaras y se le envió un patrón. También hemos recibido el apoyo de nuestros aliados locales no nativos que han donado caras caseras.
máscaras. Estamos fomentando las máscaras con materiales de diseño nativo, pero eso no es obligatorio. Se proporcionarán instrucciones sobre cómo manipularlos para evitar la contaminación cruzada para garantizar que las personas sepan cómo y por qué usarlos, al tiempo que muestran su orgullo nativo. Planeamos dar cuatro por hogar para que se puedan lavar y usar mientras los demás se secan ".

Los hogares nativos están recibiendo canastas de cuidado que incluyen alimentos no perecederos como arroz, frijoles pintos, pasta, productos enlatados, suministros de virus como desinfectante, toallas de papel y papel higiénico. “También personalizamos paquetes de atención con pañales, toallitas húmedas y fórmula para bebés según sea necesario. También compartimos recursos para familias nativas sobre información como sitios de distribución de alimentos, formularios 506 del Programa de Educación para Nativos Americanos de GRPS y sobres de devolución, medicinas tradicionales (lazos de tabaco, hierba dulce y salvia)”. Para los hogares con niños también agregaron juegos familiares, materiales de arte y cuentas para abalorios. También hubo algo divertido o un poco más como velas o diarios, mantas y toallas nuevas y frescas, "cualquier cosa para tratar de levantar el ánimo de la gente durante este tiempo.

“También hemos recibido muchas donaciones de los miembros de nuestra propia comunidad,

como toallas y nuestros cuatro medicamentos. Los cuatro medicamentos han sido donados por miembros de la comunidad, que son cedro, hierba dulce, salvia y tabaco”, dijo Castaneda.

"Estábamos preparados para comprarlos gracias a COVID, pero no tuvimos que hacerlo porque la comunidad lo logró". Hasta ahora se han repartido treinta cestas de cuidados.

Por último, planean proporcionar un estipendio a cinco conductores de reparto voluntarios que estén dispuestos a entregar paquetes de atención esencial en sus vecindarios asignados de Grand Rapids. Este es otro esfuerzo para apoyar a los hogares nativos que se han visto afectados financieramente debido a COVID-19.

El proyecto ha tenido mucho apoyo. “Recibimos no solo fondos de igualación del vecindario, sino también fondos de las fundaciones Family Outreach Center, Meijer, Gathering Thunder Foundations, y Nottawaseppi Huron Band of the Potawatomi Tribe. Anishinaabe Cirlce fue lo suficientemente generoso como para ser nuestro fiduciario y la junta fue un gran apoyo. Debido a que los miembros de nuestra comunidad invirtieron tiempo y recursos, gracias a todo este apoyo, podemos hacer un seguimiento de nuestra juventud ".

Castaneda dice que no podrían haber organizado los paquetes de atención esencial sin este apoyo y están agradecidos con todos por ello.

“Lo mejor de la comunidad de Anishinaabek es que realmente la apoyamos cuando es necesario. Ha sido genial estar rodeado de tanta positividad”, dijo Castaneda.